



Stichting Springdagen  
Sperwer 4a  
3245 DK Sommelsdijk  
Tel.: 06-30383580  
E-mail: e.kievit@springdagen.nl

Om te zorgen dat iedereen tijdens en na de Springdagen gezond blijft, nemen wij een groot aantal maatregelen. Het uitgangspunt is de richtlijnen van het RIVM, namelijk:

- Volwassenen houden 1,5 meter afstand tot elkaar en tot 13 t/m 17 jarigen. (hulpverleners tijdens het sporten mag wel)
- Kinderen t/m 12 jaar hoeven geen afstand te houden.
- 13 t/m 17 jarigen houden afstand tot volwassenen.

De grootste zorg is de volwassenen voldoende uit elkaar houden.

Dit doen we door:

- Geen andere volwassenen die niets met de Springdagen te maken hebben toe te laten in de Staver.
- Geen chauffeurs toe te laten in de Staver
- Geen ouders of grootouders die in de buurt van Sommelsdijk wonen en langs willen komen meer toe te laten.
- Personeel van de Staver blijven op hun plaats en mogen gedurende de Springdag niet door het gebouw lopen (locatie manager uitgezonderd)
- Clubs aanmoedigen om geen begeleiders mee te nemen die voornamelijk voor hun eigen kind mee gaan.
- Clubs aanmoedigen om geen begeleiders mee te nemen die zich niet aan de regels willen houden.
- Clubs minder begeleiders mee laten nemen (veiligheid staat voorop, maar een volwassene kan echt wel 8 kinderen begeleiden zonder dat de veiligheid van kinderen in gevaar komt)
- Tijdens het zwemmen zo weinig mogelijk volwassenen in of bij het zwembad (in de foyer / kantine richten we een ruimte in voor de rest)
- Tijdens het bowlen maximaal 1 volwassenen per baan.
- Tijdens het eten, eten de volwassenen gespreid tussen de kinderen en een deel apart in de foyer / kantine.
- Begeleiders mogen wanneer zij dat zelf graag willen mondkapjes dragen, ook als dit volgens de richtlijnen niet nodig is.
- De 1,5 meter regel voor volwassenen onderling, ook tijdens de sport activiteiten aanhouden.

Al deze regels lijken misschien streng, maar wegen niet op tegen eventuele besmettingen.

De overige maatregelen op een rij:

- Triage door de club bij de kinderen en begeleiders die mee gaan, iedereen met klachten of positief geteste huisgenoten blijft thuis.
- In de bus draagt iedereen van 13 jaar en ouder een mondkapje.
- Triage door mij/ons naar de leiding bij aankomst bij de Staver, door de contactpersoon van elke club te bevragen. Toch leiding of kinderen met klachten, dan zoeken we daar een passende oplossing voor om terug te gaan naar huis.
- Het maximum aantal deelnemers is door ons verlaagd, dit kan betekenen dat kinderen die achteraf nog worden aangemeld niet meer mee kunnen (afhankelijk hoe vol de dag zit)
- Alle begeleiders houden 1,5 meter afstand tot andere begeleiders / instructeurs. Als dit niet kan, draagt men een mondkapje.
- Onze instructeurs dragen op afstand van volwassenen geen mondkapje (bijvoorbeeld tijdens de groepsuitleg bij het klimmen/tokkelen. Tijdens het klimmen/tokkelen draagt de instructeur boven bij de tokkelbaan geen mondkapje. De instructeur beneden wel, zodat hij/zij in kan grijpen bij de leiding die zekert als dit nodig is.
- Tussen de middag is er geen demonstratie.
- De 2<sup>e</sup> groep start om 11.30 uur in plaats van 11.00 uur en gaat om 13.15 uur uit het zwembad, zodat er vanaf 13.30 uur gegeten kan worden en zijn om 18.00 uur klaar.
- De 1<sup>e</sup> groep start 's morgens om 09.00 uur en gaat om 13.00 uur groepsgewijs (niet allemaal tegelijk) eten. Vanaf 13.30 uur omkleden en vanaf 13.45 uur zwemmen tot 15.30 uur.
- Clubs mogen per 8 kinderen een gratis leiding mee nemen.
- Een deel van de sporthal is verbouwd en er zijn daardoor 4 extra kleedkamers, elke club krijgt zo veel mogelijk zijn of haar eigen kleedkamer.

- In de sporthal staan er geen tribunes meer in het gangpad, waardoor iedereen voldoende ruimte kan houden om elkaar te passeren.
- Er worden duidelijke en logische looproutes aangegeven waardoor iedereen elkaar zo weinig mogelijk tegenkomt.
- Er wordt in een grotere zaal gegeten en de weg naar de eetzaal gaat door een andere zaal, waardoor er 1 lange rij ontstaat, zodat volwassenen ruimschoots 1,5 meter van elkaar kunnen blijven.
- De ventilatie van de sporthal staat op de maximale stand en kan veel meer lucht afvoeren dan wettelijk nodig is, maar daarnaast worden zo veel mogelijk de deuren open gezet voor frisse lucht.
- Aan het eind van de Springdag wordt er niet meer verzameld in de grote hal, maar gaat iedereen gelijk door naar de bus.
- Clubs lopen zoveel mogelijk achter elkaar in een rijtje tijdens verplaatsing door het gebouw (ganzenpas), zodat bij tegenliggers 1,5 afstand gehouden kan worden.

De bijkomende voordelen voor de clubs zijn:

- De 1<sup>e</sup> groep wordt later aan bij de Staver dan andere jaren (maximaal 30 minuten eerder dan dat er gestart wordt).
- De bussen hebben 's middags meer tijd om de 1<sup>e</sup> groep weg te brengen en de kans dat daardoor clubs van de 2<sup>e</sup> groep moeten wachten op de bus is een stuk kleiner.
- Geen drukte meer tijdens het eten en de demo, geen drukte meer in de hal bij vertrek.
- Veel minder drukte in de kleedkamers.
- De groep die 's morgens als eerste start, gaat nu ook als eerste eten.